



STRENGTH WITHIN

START JOUW REIS

Huisregels





HUISREGELS

Welkom bij Strength Within!

Bij Strength Within werken we vanuit vertrouwen, respect en plezier. Deze afspraken helpen om onze samenwerking duidelijk en prettig te houden.

Online coaching

We beginnen onze sessies graag op tijd, zodat je het meeste uit je moment haalt. Mocht je een keer later zijn of niet kunnen, laat het gerust even weten.

Open en eerlijke communicatie is heel belangrijk. Vertel me wat goed gaat, maar ook wat moeilijk is. Alleen zo kunnen we samen groeien. Alles wat je deelt blijft natuurlijk tussen ons.

We behandelen elkaar met respect en houden het positief. Een veilige, motiverende sfeer zorgt ervoor dat jij het beste uit jezelf kunt halen.

Je bent zelf de drijvende kracht achter jouw verandering. Ik begeleid je met kennis, structuur en motivatie, maar jij bepaalt het tempo. Kleine stappen brengen vaak de grootste veranderingen.

En bovenal: we mogen het leuk maken. Gezond leven hoeft niet streng of zwaar te zijn. Er mag gelachen worden en het hoeft niet perfect. Het mag vooral bij jou passen.

HUISREGELS

E-books

Wanneer je een e-book aanschaft, krijg je direct toegang. Omdat het om een digitaal product gaat, is het niet mogelijk om het terug te sturen of te laten terugbetalen.

De inhoud van de e-books is met veel zorg en kennis samengesteld. Ze zijn bedoeld als persoonlijke inspiratie en ondersteuning, niet als medisch advies.

Je mag het e-book gebruiken voor jezelf. Delen, kopiëren of doorverkopen is niet toegestaan, zodat de inhoud uniek blijft voor iedereen die het aanschaft.

Mocht er iets misgaan met downloaden of openen, stuur me gerust een berichtje. Ik help je graag verder zodat je snel kunt starten.

Samen werken we aan een sterkere, gezondere en bewustere versie van jezelf. Deze afspraken zijn er niet om te beperken, maar om richting te geven en helderheid te scheppen. Zo creëren we een samenwerking die gebaseerd is op vertrouwen, respect en plezier.

Liefs Kim